

Hinweise zur Darmspiegelung

Die Darmspiegelung findet stationär statt, d.h. Ihr Kind muss in der Kinderklinik übernachten.

Bitte bringen Sie für die stationäre Aufnahme den Einweisungsschein vom Haus- oder Kinderarzt und die Chipkarte mit und stellen Sie sich am Aufnahmetag in der Kindernotaufnahme, Gebäude F, Ebene 1 vor.

Bitte bringen Sie ca. drei Liter eines klaren Lieblingsgetränkes (z.B. Wasser mit Geschmack, isotonisches Getränk, o.ä.) für Ihr Kind mit!

Vorbereitung auf die Untersuchung

3 Tage vor der Untersuchung:

- Movicol Junior / Movicol oder Laxofalk 2 x 1 Beutel / Tag einnehmen
- keine Nahrungsmittel mit kleinen Körnern essen, wie z.B. Müsli, Körnerbrot oder -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken usw.
- keine Eisenpräparate, keine Blattsalate, keine Paprika, Pilze oder Spinat

2 Tage vor der Untersuchung:

- Frühstück: leichtes Frühstück, keine Vollkornprodukte
- Mittagessen: leichtes Mittagessen, eher breiig, ohne Fasern und Körner, Suppe, Pudding
- Abendessen: Suppe, Weißbrot, breiige Kost
- Getränke: Kräuter- und Früchtetee

Am Tag vor der Untersuchung:

- Frühstück: leichtes Frühstück, z.B.: eine Weißbrotscheibe mit Honig, keine Vollkornprodukte
- Mittagessen: klare Brühe ohne Inhalt
- Nicht günstig sind Kaffee, schwarzer Tee, rote Fruchtsäfte
- Nicht erlaubt sind trübe Fruchtsäfte, Milch und Milchprodukte