

Hinweise zum H₂-Atemtest

Was ist ein H₂(Wasserstoff)-Atemtest?

Bei einem H₂-Atemtest werden nach Einnahme natürlicher Testsubstanzen (Milchzucker, Fruchtzucker, Traubenzucker u.a.) Atemgasproben gewonnen.

Der menschliche Körper bildet in seinem Stoffwechsel keinen Wasserstoff. Es gibt aber bestimmte Bakterien im Darm, die Zucker abbauen und dabei winzige Mengen Wasserstoffgas (H₂) bilden können. Dieses ungefährliche Gas wird über die Darmwand in das Blut des Menschen aufgenommen, zur Lunge transportiert und dort abgeatmet. Mit bestimmten Messgeräten kann man die Konzentration dieser winzigen Wasserstoffgas-mengen in der Atemluft messen. Nach Einnahme von verschiedenen Zuckern kann man aus dem Gehalt an Wasserstoff in der Atemluft auf die Spaltung von Kohlenhydraten durch Darmbakterien schließen.

Vorbereitung auf die Untersuchung

- letzte Mahlzeit am Abend vor der Untersuchung, Patientin/Patient muss 14 Stunden nüchtern sein
- Zähne putzen am Vorabend und am Morgen ohne Zahnpasta, nur mit klarem Wasser
- keine Kaugummis oder Bonbons (auch keine zuckerfreien)
- 14 Stunden vor der Untersuchung nicht rauchen
- keine Antibiotikatherapie innerhalb der letzten vier Wochen
- keine Darmspülung (Einlauf) innerhalb der letzten Woche

Ablauf der Untersuchung

- Testbeginn ist um 08:30 Uhr.
- Am Untersuchungstag wird zuerst der Ausgangswert in der Ausatemluft ermittelt. Dazu muss man tief einatmen, zehn Sekunden die Luft anhalten und dann die Ausatemluft langsam vollständig in das Messgerät einblasen.
- Danach wird ein Zucker pro Testtag in Flüssigkeit aufgelöst rasch getrunken.
- Anschließend wird alle 30 Minuten eine Ausatemprobe entnommen.
- Die Gesamtdauer der Untersuchung beträgt maximal 3 Stunden.

Während der Untersuchung

- keine vermehrte körperliche Aktivität
- keine Einnahme von Speisen und Getränken, bis der Test zu Ende geführt ist
- kein Kaugummis oder Bonbons während des Tests

Bitte bringen Sie für die Untersuchung den Einweisungsschein vom Haus- oder Kinderarzt und die Chipkarte mit und stellen Sie sich am Untersuchungstag in der Kindernotaufnahme, Gebäude F, Ebene 1 vor. Sie können gern Beschäftigungsmöglichkeiten für Ihr Kind mitbringen bzw. die Spielsachen in unseren Spielzimmern nutzen.