

## Ihr Weg zu uns:

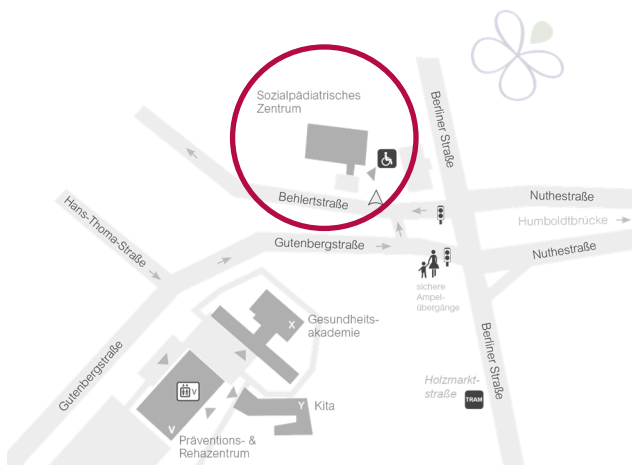
Bei Fragen zu unseren Angeboten und der Anmeldung dafür stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

### Team „Geschwisterzeit“ am Klinikum Westbrandenburg

**Telefon:** 0331 241-35976 · Fax: 0331 241-35970

**E-Mail:** geschwisterzeit@klinikumwb.de

**Adresse:** Behlertstraße 45a · 14467 Potsdam



### Anfahrt mit dem PKW:

- kostenpflichtige Parkplätze auf dem Klinikumsgelände, Zufahrt über Gutenbergstraße
- kostenpflichtiges öffentliches Parkhaus *Holländisches Viertel* (Zufahrt über Hebbelstraße)
- für Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit Sonderparkausweis stehen zwei Parkplätze auf dem Gelände des SPZ zur Verfügung

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Straßenbahnlinien 93, 94 und 99 bis zur Haltestelle *Holzmarktstraße*



**KLINIKUM  
WESTBRANDENBURG**  
Kinder- und Jugendklinik



Angebote für Geschwister chronisch kranker Kinder

## Geschwisterzeit

[www.klinikumwb.de](http://www.klinikumwb.de)

## Geschwister

**Geprägt durch Liebe, Individualität, Solidarität, aber manchmal auch Rivalität... die Geschwisterbeziehung ist die längste Beziehung im Leben eines Menschen.**

Ist ein Kind chronisch erkrankt, bestimmen oftmals Pflege, Betreuung und Krankenhausaufenthalte den Alltag einer Familie. Nicht selten rutschen die Geschwister der kranken Kinder dabei mit ihren Belangen unbeabsichtigt in den Hintergrund.

### Ziele und Aufgaben der Geschwisterarbeit:

- **Raum für Kontakt und Gespräche**  
„Wie geht es mir?“, „Wie gehe ich mit Stress um?“; „Ich hätte auch gern mehr Zeit mit meinen Eltern. Und dann fühle ich mich nicht gut, wenn ich das denke....“
- **Raum für gemeinsames Erleben in der Gruppe**  
Ausdruck eigener Gefühle; Stärken erkennen; Stressbewältigungsstrategien erfahren; Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenzen
- **Raum für das Familiensystem**  
Elterngespräche zur Vorbereitung; punktueller Einbezug der Eltern in die Angebote, Auswertungsgespräche und weiterführende Beratung
- **Raum für Psychoedukation**  
kindgerechte Krankheitsaufklärung; Bedeutung der Erkrankung für das Geschwisterkind im Alltag



## Dabei sein!

### Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können Geschwister von chronisch kranken Kindern im Alter von 6 -12 Jahren.

Bei Bedarf gibt es eine Jugendgruppe für Kinder ab 13 Jahren.

### Wo kann ich mich mit meinem Kind anmelden?

Anmeldungen werden im SPZ Potsdam entgegengenommen. Die Kontaktdaten und Informationen zur Anfahrt entnehmen Sie bitte der Rückseite dieses Flyers.

### Wann finden die Treffen statt?

Im Jahresverlauf finden verschiedenen Angebote für Geschwister, wie z.B. Geschwistertage, Geschwisterkurse und Geschwisterfreizeiten statt. Bitte erfragen Sie die aktuellen Angebote beim Team der "Geschwisterzeit"

### Wie hoch sind die Kosten des Angebots?

Ein Unkostenbeitrag ist je nach Veranstaltung möglich.

## Das Team Geschwisterzeit



### Mandy Domke

Dipl. Sozialpädagogin,  
Geschwisterfachkraft  
Kindernachsorge, Klinikum Westbrandenburg

Tel.: 0331 241-35921

E-Mail: [geschwisterzeit@klinikumwb.de](mailto:geschwisterzeit@klinikumwb.de)



### Sarah Kaufhold

Dipl. Sozialpädagogin  
Geschwisterfachkraft  
SPZ Potsdam, Klinikum Westbrandenburg

Tel.: 0331 241-35976

E-Mail: [geschwisterzeit@klinikumwb.de](mailto:geschwisterzeit@klinikumwb.de)