



Gerne stehen wir, die Musiktherapeutinnen des SPZ für Fragen und eine mögliche Anmeldung zur Verfügung:

Sie erreichen uns unter:

E-Mail: E-Mail@klinikumwb.de

Tel.: 0331. 241 - 3 5972 • Fax: 0331. 241 - 3 5970

Hier finden Sie uns:

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

am Klinikum Westbrandenburg
Behlertstraße 45a • 14467 Potsdam

Anfahrt PKW: Aufgrund fehlender Parkmöglichkeiten empfehlen wir die Nutzung alternativer Parkplätze:

- kostenpflichtige Parkplätze auf dem Klinikumsgelände, Zufahrt über Gutenbergstraße (Einfahrt zur Kindernotaufnahme), von dort ca. 10 Min. zu Fuß
- kostenpflichtiges öffentliches Parkhaus *Holländisches Viertel* (Zufahrt über Hebbelstraße, gegenüber der Poliklinik Ernst von Bergmann)
- für Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit Sonderparkausweis stehen zwei Parkplätze auf dem Grundstück des SPZ zur Verfügung

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Straßenbahnlinien 93, 94 und 99 bis zur Haltestelle *Holzmarktstraße*



**Musiktherapie für Kinder
im SPZ Potsdam**



Musiktherapie für Kinder



Musik wirkt über Klang, Melodie, Rhythmus, Dynamik und Harmonie. Sie berührt uns in unserem Innersten, wirkt physiologisch auf unser Gehirn und hat Zugang zu unseren Emotionen.

Musiktherapie ermöglicht ein gleichzeitiges emotionales Erleben auf nonverbaler Ebene und stellt ein Beziehungsangebot dar, dass auch ohne Sprache, Blicke oder Körperkontakt auskommen kann.

Innerhalb der Therapie können viele Handlungen erprobt werden. Diese reichen vom aktiven Spiel wie freier Improvisation und musikalische Rollenspielen, über Singen bis zum Tanzen.

- **Dem Kind/Jugendlichen wird Raum zur Eigeninitiative gegeben. Die Musiktherapeutin begleitet und unterstützt, nimmt angebotenes Material auf und geht in Interaktion.**
- **Das bedingungslose Annehmen und Reagieren auf die emotionalen wie musikalischen Äußerungen ermöglicht dem Kind/Jugendlichen neue Erfahrungen und Veränderungen, auch im Spiel.**

Das musiktherapeutische Instrumentarium ist leicht und ohne Vorkenntnisse zum Klängen zu bringen. Im spielerischen Umgang damit können sich vielfältige Möglichkeiten des Erlebens und der Begegnung ergeben.



Für welche Kinder ist Musiktherapie besonders geeignet?

Durch ihren nonverbalen Charakter ist die Musiktherapie besonders geeignet für Kinder mit

- **autistischen Störungsbildern**
- **Entwicklungsverzögerungen und -störungen im Bereich Sprache und geistige Entwicklung**
- **körperlichen Behinderungen**
- **Emotionalen und affektiven Störungen (Ängste, Aggressionen, Depressionen)**
- **Verhaltensauffälligkeiten**
- **Konzentrationsstörungen, aber auch bei**
- **Interaktionsstörungen zwischen Eltern und Kind**

Ziele unserer Musiktherapie

Durch unsere Musiktherapie wollen wir folgende Aspekte fördern und entwickeln:

- Wahrnehmungs- und Erlebnisfähigkeit (Aufmerksamkeit, Konzentration, Ausdauer)
- Kontakt- und Beziehungsfähigkeit mit sozialen und kommunikativen Fähigkeiten (Konfliktfähigkeit, Impulskontrolle, Interaktionsbereitschaft)
- Persönlichkeitsentwicklung (Selbstwert, Selbstwahrnehmung, Frustrationstoleranz, Eigeninitiative und Umgang mit eigenen Bedürfnissen)

In Zusammenarbeit mit Psychologen, Ärzten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sozialarbeitern, Heilpädagogen und Musiktherapeuten ist es unser Ziel, Ihrem Kind und Ihnen die bestmögliche Versorgung und Betreuung zukommen zu lassen.

Die Therapiezeiten sind jeweils freitags von 9-15 Uhr.

Es finden vorrangig Einzeltherapien statt.